

## CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE DUATHLON 2022

### Les 6 manches

|            |                  |                                      |
|------------|------------------|--------------------------------------|
| 16 Janvier | Torcy            | Cross Duathlon S / relais            |
| 30 Janvier | Bures-sur-Yvette | Duathlon XS / S                      |
| 6 Février  | Sartrouville     | Cross Duathlon S                     |
| 27 Mars    | Chessy           | Cross Duathlon S                     |
| 10 Avril   | Draveil          | Cross Duathlon S                     |
| 17 Avril   | Meaux            | Duathlon M – Sélectif D3<br>Duathlon |

### Le classement individuel

Seront pris en compte, les 4 meilleurs résultats obtenus sur les 6 courses du championnat d'Ile de France individuelles (grille de points en annexe).

Si des courses étaient annulées le nombre de course pris en compte serait réduit du nombre de course annulé.

Pour être classé, il suffit de participer à une étape.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes et Vétérans hommes sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de Duathlon seront décernés dans les catégories Séniors, et Vétérans.

Les athlètes vainqueurs du Challenge devront être licenciés à la ligue Ile de France de Triathlon en 2022

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue  
<http://www.idftriathlon.com>



### **Le classement par équipe**

Les 6 courses serviront à établir le classement dans les catégories femmes et hommes. Le classement est établi selon les modalités définies par la réglementation fédérale.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Les 3 premières équipes féminines et masculines Championnes d'Ile de France 2022 sont qualifiées pour la Coupe de France des clubs de Duathlon 2023

### **Grilles de Points – classement par équipe**

| <b>Rang</b> | <b>Pts</b> | <b>Rang</b> | <b>Pts</b> | <b>Rang</b> | <b>Pts</b> | <b>Rang</b> | <b>Pts</b> | <b>Rang</b> | <b>Pts</b> | <b>Rang</b> | <b>Pts</b> |
|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>1</b>    | 1250       | <b>6</b>    | 750        | <b>11</b>   | 500        | <b>16</b>   | 250        | <b>21</b>   | 100        | <b>26</b>   | 50         |
| <b>2</b>    | 1100       | <b>7</b>    | 700        | <b>12</b>   | 450        | <b>17</b>   | 200        | <b>22</b>   | 90         | <b>27</b>   | 40         |
| <b>3</b>    | 1000       | <b>8</b>    | 650        | <b>13</b>   | 400        | <b>18</b>   | 150        | <b>23</b>   | 80         | <b>28</b>   | 30         |
| <b>4</b>    | 900        | <b>9</b>    | 600        | <b>14</b>   | 350        | <b>19</b>   | 120        | <b>24</b>   | 70         | <b>29</b>   | 20         |
| <b>5</b>    | 800        | <b>10</b>   | 550        | <b>15</b>   | 300        | <b>20</b>   | 110        | <b>25</b>   | 60         | <b>30</b>   | 10         |

## Grilles de Points – classement individuel

| Rang              | Points | Rang               | Points | Rang               | Points | Rang               | Points | Rang               | Points |
|-------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| 1 <sup>er</sup>   | 3000   | 61 <sup>ème</sup>  | 1115   | 121 <sup>er</sup>  | 815    | 181 <sup>er</sup>  | 515    | 241 <sup>er</sup>  | 215    |
| 2 <sup>ème</sup>  | 2750   | 62 <sup>ème</sup>  | 1110   | 122 <sup>ème</sup> | 810    | 182 <sup>ème</sup> | 510    | 242 <sup>ème</sup> | 210    |
| 3 <sup>ème</sup>  | 2500   | 63 <sup>ème</sup>  | 1105   | 123 <sup>ème</sup> | 805    | 183 <sup>ème</sup> | 505    | 243 <sup>ème</sup> | 205    |
| 4 <sup>ème</sup>  | 2300   | 64 <sup>ème</sup>  | 1100   | 124 <sup>ème</sup> | 800    | 184 <sup>ème</sup> | 500    | 244 <sup>ème</sup> | 200    |
| 5 <sup>ème</sup>  | 2100   | 65 <sup>ème</sup>  | 1095   | 125 <sup>ème</sup> | 795    | 185 <sup>ème</sup> | 495    | 245 <sup>ème</sup> | 195    |
| 6 <sup>ème</sup>  | 2000   | 66 <sup>ème</sup>  | 1090   | 126 <sup>ème</sup> | 790    | 186 <sup>ème</sup> | 490    | 246 <sup>ème</sup> | 190    |
| 7 <sup>ème</sup>  | 1950   | 67 <sup>ème</sup>  | 1085   | 127 <sup>ème</sup> | 785    | 187 <sup>ème</sup> | 485    | 247 <sup>ème</sup> | 185    |
| 8 <sup>ème</sup>  | 1900   | 68 <sup>ème</sup>  | 1080   | 128 <sup>ème</sup> | 780    | 188 <sup>ème</sup> | 480    | 248 <sup>ème</sup> | 180    |
| 9 <sup>ème</sup>  | 1850   | 69 <sup>ème</sup>  | 1075   | 129 <sup>ème</sup> | 775    | 189 <sup>ème</sup> | 475    | 249 <sup>ème</sup> | 175    |
| 10 <sup>ème</sup> | 1800   | 70 <sup>ème</sup>  | 1070   | 130 <sup>ème</sup> | 770    | 190 <sup>ème</sup> | 470    | 250 <sup>ème</sup> | 170    |
| 11 <sup>ème</sup> | 1750   | 71 <sup>er</sup>   | 1065   | 131 <sup>er</sup>  | 765    | 191 <sup>er</sup>  | 465    | 251 <sup>er</sup>  | 165    |
| 12 <sup>ème</sup> | 1700   | 72 <sup>ème</sup>  | 1060   | 132 <sup>ème</sup> | 760    | 192 <sup>ème</sup> | 460    | 252 <sup>ème</sup> | 160    |
| 13 <sup>ème</sup> | 1650   | 73 <sup>ème</sup>  | 1055   | 133 <sup>ème</sup> | 755    | 193 <sup>ème</sup> | 455    | 253 <sup>ème</sup> | 155    |
| 14 <sup>ème</sup> | 1600   | 74 <sup>ème</sup>  | 1050   | 134 <sup>ème</sup> | 750    | 194 <sup>ème</sup> | 450    | 254 <sup>ème</sup> | 150    |
| 15 <sup>ème</sup> | 1550   | 75 <sup>ème</sup>  | 1045   | 135 <sup>ème</sup> | 745    | 195 <sup>ème</sup> | 445    | 255 <sup>ème</sup> | 145    |
| 16 <sup>ème</sup> | 1500   | 76 <sup>ème</sup>  | 1040   | 136 <sup>ème</sup> | 740    | 196 <sup>ème</sup> | 440    | 256 <sup>ème</sup> | 140    |
| 17 <sup>ème</sup> | 1490   | 77 <sup>ème</sup>  | 1035   | 137 <sup>ème</sup> | 735    | 197 <sup>ème</sup> | 435    | 257 <sup>ème</sup> | 135    |
| 18 <sup>ème</sup> | 1480   | 78 <sup>ème</sup>  | 1030   | 138 <sup>ème</sup> | 730    | 198 <sup>ème</sup> | 430    | 258 <sup>ème</sup> | 130    |
| 19 <sup>ème</sup> | 1470   | 79 <sup>ème</sup>  | 1025   | 139 <sup>ème</sup> | 725    | 199 <sup>ème</sup> | 425    | 259 <sup>ème</sup> | 125    |
| 20 <sup>ème</sup> | 1460   | 80 <sup>ème</sup>  | 1020   | 140 <sup>ème</sup> | 720    | 200 <sup>ème</sup> | 420    | 260 <sup>ème</sup> | 120    |
| 21 <sup>er</sup>  | 1450   | 81 <sup>ème</sup>  | 1015   | 141 <sup>er</sup>  | 715    | 201 <sup>er</sup>  | 415    | 261 <sup>er</sup>  | 115    |
| 22 <sup>ème</sup> | 1440   | 82 <sup>ème</sup>  | 1010   | 142 <sup>ème</sup> | 710    | 202 <sup>ème</sup> | 410    | 262 <sup>ème</sup> | 110    |
| 23 <sup>ème</sup> | 1430   | 83 <sup>ème</sup>  | 1005   | 143 <sup>ème</sup> | 705    | 203 <sup>ème</sup> | 405    | 263 <sup>ème</sup> | 105    |
| 24 <sup>ème</sup> | 1420   | 84 <sup>ème</sup>  | 1000   | 144 <sup>ème</sup> | 700    | 204 <sup>ème</sup> | 400    | 264 <sup>ème</sup> | 100    |
| 25 <sup>ème</sup> | 1410   | 85 <sup>ème</sup>  | 995    | 145 <sup>ème</sup> | 695    | 205 <sup>ème</sup> | 395    | 265 <sup>ème</sup> | 95     |
| 26 <sup>ème</sup> | 1400   | 86 <sup>ème</sup>  | 990    | 146 <sup>ème</sup> | 690    | 206 <sup>ème</sup> | 390    | 266 <sup>ème</sup> | 90     |
| 27 <sup>ème</sup> | 1390   | 87 <sup>ème</sup>  | 985    | 147 <sup>ème</sup> | 685    | 207 <sup>ème</sup> | 385    | 267 <sup>ème</sup> | 85     |
| 28 <sup>ème</sup> | 1380   | 88 <sup>ème</sup>  | 980    | 148 <sup>ème</sup> | 680    | 208 <sup>ème</sup> | 380    | 268 <sup>ème</sup> | 80     |
| 29 <sup>ème</sup> | 1370   | 89 <sup>ème</sup>  | 975    | 149 <sup>ème</sup> | 675    | 209 <sup>ème</sup> | 375    | 269 <sup>ème</sup> | 75     |
| 30 <sup>ème</sup> | 1360   | 90 <sup>ème</sup>  | 970    | 150 <sup>ème</sup> | 670    | 210 <sup>ème</sup> | 370    | 270 <sup>ème</sup> | 70     |
| 31 <sup>er</sup>  | 1350   | 91 <sup>ème</sup>  | 965    | 151 <sup>er</sup>  | 665    | 211 <sup>ème</sup> | 365    | 271 <sup>er</sup>  | 65     |
| 32 <sup>ème</sup> | 1340   | 92 <sup>ème</sup>  | 960    | 152 <sup>ème</sup> | 660    | 212 <sup>ème</sup> | 360    | 272 <sup>ème</sup> | 60     |
| 33 <sup>ème</sup> | 1330   | 93 <sup>ème</sup>  | 955    | 153 <sup>ème</sup> | 655    | 213 <sup>ème</sup> | 355    | 273 <sup>ème</sup> | 55     |
| 34 <sup>ème</sup> | 1320   | 94 <sup>ème</sup>  | 950    | 154 <sup>ème</sup> | 650    | 214 <sup>ème</sup> | 350    | 274 <sup>ème</sup> | 50     |
| 35 <sup>ème</sup> | 1310   | 95 <sup>ème</sup>  | 945    | 155 <sup>ème</sup> | 645    | 215 <sup>ème</sup> | 345    | 275 <sup>ème</sup> | 45     |
| 36 <sup>ème</sup> | 1300   | 96 <sup>ème</sup>  | 940    | 156 <sup>ème</sup> | 640    | 216 <sup>ème</sup> | 340    | 276 <sup>ème</sup> | 40     |
| 37 <sup>ème</sup> | 1290   | 97 <sup>ème</sup>  | 935    | 157 <sup>ème</sup> | 635    | 217 <sup>ème</sup> | 335    | 277 <sup>ème</sup> | 35     |
| 38 <sup>ème</sup> | 1280   | 98 <sup>ème</sup>  | 930    | 158 <sup>ème</sup> | 630    | 218 <sup>ème</sup> | 330    | 278 <sup>ème</sup> | 30     |
| 39 <sup>ème</sup> | 1270   | 99 <sup>ème</sup>  | 925    | 159 <sup>ème</sup> | 625    | 219 <sup>ème</sup> | 325    | 279 <sup>ème</sup> | 25     |
| 40 <sup>ème</sup> | 1260   | 100 <sup>ème</sup> | 920    | 160 <sup>ème</sup> | 620    | 220 <sup>ème</sup> | 320    | 280 <sup>ème</sup> | 21     |
| 41 <sup>ème</sup> | 1250   | 101 <sup>er</sup>  | 915    | 161 <sup>er</sup>  | 615    | 221 <sup>er</sup>  | 315    | 281 <sup>er</sup>  | 20     |
| 42 <sup>ème</sup> | 1240   | 102 <sup>ème</sup> | 910    | 162 <sup>ème</sup> | 610    | 222 <sup>ème</sup> | 310    | 282 <sup>ème</sup> | 19     |
| 43 <sup>ème</sup> | 1230   | 103 <sup>ème</sup> | 905    | 163 <sup>ème</sup> | 605    | 223 <sup>ème</sup> | 305    | 283 <sup>ème</sup> | 18     |
| 44 <sup>ème</sup> | 1220   | 104 <sup>ème</sup> | 900    | 164 <sup>ème</sup> | 600    | 224 <sup>ème</sup> | 300    | 284 <sup>ème</sup> | 17     |
| 45 <sup>ème</sup> | 1210   | 105 <sup>ème</sup> | 895    | 165 <sup>ème</sup> | 595    | 225 <sup>ème</sup> | 295    | 285 <sup>ème</sup> | 16     |
| 46 <sup>ème</sup> | 1200   | 106 <sup>ème</sup> | 890    | 166 <sup>ème</sup> | 590    | 226 <sup>ème</sup> | 290    | 286 <sup>ème</sup> | 15     |
| 47 <sup>ème</sup> | 1190   | 107 <sup>ème</sup> | 885    | 167 <sup>ème</sup> | 585    | 227 <sup>ème</sup> | 285    | 287 <sup>ème</sup> | 14     |
| 48 <sup>ème</sup> | 1180   | 108 <sup>ème</sup> | 880    | 168 <sup>ème</sup> | 580    | 228 <sup>ème</sup> | 280    | 288 <sup>ème</sup> | 13     |
| 49 <sup>ème</sup> | 1175   | 109 <sup>ème</sup> | 875    | 169 <sup>ème</sup> | 575    | 229 <sup>ème</sup> | 275    | 289 <sup>ème</sup> | 12     |
| 50 <sup>ème</sup> | 1170   | 110 <sup>ème</sup> | 870    | 170 <sup>ème</sup> | 570    | 230 <sup>ème</sup> | 270    | 290 <sup>ème</sup> | 11     |
| 51 <sup>ème</sup> | 1165   | 111 <sup>ème</sup> | 865    | 171 <sup>er</sup>  | 565    | 231 <sup>er</sup>  | 265    | 291 <sup>er</sup>  | 10     |
| 52 <sup>ème</sup> | 1160   | 112 <sup>ème</sup> | 860    | 172 <sup>ème</sup> | 560    | 232 <sup>ème</sup> | 260    | 292 <sup>ème</sup> | 9      |
| 53 <sup>ème</sup> | 1155   | 113 <sup>ème</sup> | 855    | 173 <sup>ème</sup> | 555    | 233 <sup>ème</sup> | 255    | 293 <sup>ème</sup> | 8      |
| 54 <sup>ème</sup> | 1150   | 114 <sup>ème</sup> | 850    | 174 <sup>ème</sup> | 550    | 234 <sup>ème</sup> | 250    | 294 <sup>ème</sup> | 7      |
| 55 <sup>ème</sup> | 1145   | 115 <sup>ème</sup> | 845    | 175 <sup>ème</sup> | 545    | 235 <sup>ème</sup> | 245    | 295 <sup>ème</sup> | 6      |
| 56 <sup>ème</sup> | 1140   | 116 <sup>ème</sup> | 840    | 176 <sup>ème</sup> | 540    | 236 <sup>ème</sup> | 240    | 296 <sup>ème</sup> | 5      |
| 57 <sup>ème</sup> | 1135   | 117 <sup>ème</sup> | 835    | 177 <sup>ème</sup> | 535    | 237 <sup>ème</sup> | 235    | 297 <sup>ème</sup> | 4      |
| 58 <sup>ème</sup> | 1130   | 118 <sup>ème</sup> | 830    | 178 <sup>ème</sup> | 530    | 238 <sup>ème</sup> | 230    | 298 <sup>ème</sup> | 3      |
| 59 <sup>ème</sup> | 1125   | 119 <sup>ème</sup> | 825    | 179 <sup>ème</sup> | 525    | 239 <sup>ème</sup> | 225    | 299 <sup>ème</sup> | 2      |
| 60 <sup>ème</sup> | 1120   | 120 <sup>ème</sup> | 820    | 180 <sup>ème</sup> | 520    | 240 <sup>ème</sup> | 220    | 300 <sup>ème</sup> | 1      |