

REGLEMENT DE L'EPREUVE

SWIMBIKE INDOOR VILLEJUIF – 12/02/2023

67 Rue Youri Gagarine, 94800 Villejuif

Inscriptions et Renseignements

Formulaire disponible sur notre site Internet dans l'onglet événements.
Renseignements : Séverine LANOUE 06.80.10.03.78

Parcours

Format XS : 500m natation en bassin couvert 25m, et 10km de vélo sur H-T.

Format Jeunes : 200 mètres natation, et 5 km de vélo sur Home-Trainer.

1 à 2 concurrents par ligne d'eau, attention à conserver son couloir !

En individuel : Course ouverte aux cadets et plus.

En relais : Course ouverte aux pupilles et plus

Horaires

Ouverture de la piscine : 14h00.

Chambre d'appel : 15' avant chaque course pour dépôt des affaires au vélo.

15h00 : JEUNES

16h00 : FEMMES

17h00 : HOMMES

18h00 : HOMMES (Les + rapides)

NB : Buvette sur place

Tenue et matériel

Prévoir maillot de bain ou tri-fonction, bonnet et lunettes pour la partie natation. Une serviette, une paire de chaussures de sport, un ravitaillement personnel, et pour le vélo, un tee-shirt pour ceux qui n'ont pas de tri-fonction car le torse doit être couvert. Les vélos Home-trainer sont mis à disposition par l'organisateur.