

Compte rendu du 27^{ème} Triathlon de Fresnes organisé par le Club de l'ASS Fresnes Triathlon.



La 27^{ème} édition du Triathlon de Fresnes a eu lieu le dimanche 16 avril 2023 à la piscine municipale de Fresnes Avenue du Parc des Sports de Fresnes.

Le Triathlon de Fresnes 2023 est une épreuve triathlon distance XS en individuel et relais ouverte à tous.

Ainsi ce fut l'occasion pour de nombreux participants de s'élancer pour la première sur une épreuve combinant les 3 disciplines.

Dans le cadre de la valorisation de la pratique féminine, un départ avec des vagues spécifiques sera donné pour les concurrentes de toutes catégories, avant le départ des concurrents masculins et relais. Une référente féminine sera sur le site afin d'aider, de renseigner, d'orienter les concurrentes.

Les vagues de départs ont été organisées par niveau permettant à tous de se mesurer à des concurrents d'un niveau similaire.

La course est ouverte aussi aux jeunes à partir de la catégorie junior en individuel et à la catégorie cadet en relais.

De nombreux athlètes licenciés et non licenciés ce sont affrontés sur les épreuves proposées. Au total 391 participants ce dimanche dont 125 femmes et handisport.

Natation (400 m) : L'épreuve de natation a lieu en piscine dans un bassin de 25m. Elle se déroule par vagues successives de 5 nageurs. Le départ se fera dans l'eau toutes les 1'30.



Cyclisme (11,5 km) :



La circulation dans le parc se fait vélo à la main et jugulaire du casque fermé. Les vélos doivent être conformes à la réglementation FFTri et les VTT et les CLM sont autorisés.



Course à pied (3,5 km) : La marche est autorisée.



Les conditions météorologiques ont permis un bon déroulement des épreuves sans pluie ni vents violents.



Remise des prix à 13h30

Hommes :

1	AESCHLIMANN Pierre	TRIATHLON 91	00:36:11
2	DESCAMPS David		00:36:59
3	GODIN Thibaut		00:38:16

Femmes :

1	MÉNINGAND Coraline	US PALAISEAU TRIATHLON	00:42:00
2	BAILLY Séverine	TTTEAM VANVES	00:43:37
3	BOSSU Aurélie	TRIATHLON 91	00:43:46

Equipes Mixtes

1	TRI MARTOLOD
2	TOTOR WOMEN
3	LES BRAS CASSÉS

Handisport

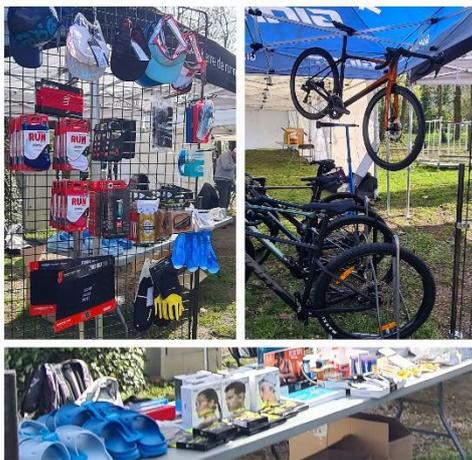
1	URSULET Bruno	S.C.A. 2000 TRIATHLON EVRY	01:40:47
---	---------------	----------------------------	----------

Comme depuis plusieurs années, l'épreuve est labellisée 'triathlon durable'.

Le Triathlon répond aux normes éco responsables
« Développement durable » au sein de section Triathlon.

Quelques points forts du triathlon :

- Contact, référente féminine
- Chronométrage professionnel par Pro timing.
- Coaching proposé aux débutants avant la course
- Distribution gratuite de café bio équitable
- Zones propres pour jeter les déchets (parc à vélo & arrivée) – Eco responsable
- Tri des déchets – Eco responsable
- Non utilisation de bouteille en plastique Eco responsable
- Gobelet réutilisable en fin de course,
- Cadeau Eco responsable
- Partage d'un convivial ravitaillement d'après course
- Nettoyage du site après la manifestation



Un grand MERCI à nos partenaires Comité départemental de Triathlon, Ligue Régionale de Triathlon Ile de France, Val de Marne, Ville de Fresnes.

Human Immo, Carrefour, Contact Fresnes, Giant, Antony Terre De Running, Optic 2000,

Montrouge

Félicitations aux athlètes ainsi qu'à tous les bénévoles et partenaires qui ont permis de réaliser ce bel événement.

