

Compte rendu de l'Aquathlon de Choisy le Roi : course adultes et sélectif jeunes

Ce dimanche 11 Juin 2023 a eu lieu la deuxième édition de l'Aquathlon à Choisy le Roi organisé par le CDTri94 et CD75 soutenu par la ligue ile de France de triathlon.

Pas loin de 500 participants pour cette épreuve comptant pour le sélectif jeunes IDF se sont retrouvés sur la base de loisirs de Choisy.

Pour les meilleurs jeunes, l'épreuve permettait de se qualifier au championnat de France, les quotas ont été calculés en tenant compte du nombre de licenciés par la Ligue au 31 janvier de l'année.



Pour cette nouvelle édition, les participants ont eu la possibilité de tester leurs techniques de nage en eau libre dans le lac de la base de loisirs le samedi précédent sous la surveillance de leurs entraîneurs de club.

12 courses se sont enchaînées de 09h00 à 13h00 en commençant par les adultes suivis des juniors pour clôturer avec les plus jeunes de la catégorie poussins et mini poussins.

Les adultes, cadets et juniors se sont affrontés sur une épreuve de 1000m de natation enchaînée avec 5km de course à pieds dans le parc interdépartemental.



Le parcours de course est assez technique avec de nombreux virages et des montées alternant gazon et terre.

Les départs ont été donnés à l'Australienne, c'est-à-dire tous les participants de la même catégorie s'élançant dans l'eau au coup de sifflet en même temps.

Dans la catégorie adultes, l'épreuve comptait 40 participants dont 14 femmes de 15 clubs d'ile de France.

Pour la catégorie juniors 28 garçons et 14 filles de 20 clubs, 26 clubs pour les cadets dont 65 garçons et 25 filles.





Les minimes et benjamins se sont affrontés sur une épreuve de 500m de natation enchainée avec 2,500m de course à pieds comprenant une boucle.

Pour la catégorie minimes provenant 29 clubs : 61 filles et 73 garçons ont pris le départ.

Pour la catégorie benjamins provenant de 20 clubs : 47 garçons et 36 filles benjamin(e)s aussi partants.



Les pupilles se sont affrontés sur une épreuve de natation enchainée de 100m et une course à pieds de 1,500 m. Pour la catégorie pupilles venant de 19 clubs : 14 filles et 34 garçons coureurs.

Pour la catégorie Poussins et mini poussins 15 clubs représentés par 21 garçons et 13 filles ayant réalisé une épreuve de 50m de natation et



500m de course à pieds

Remise des coupes sous l'autorité du président de la LIFT Mr Thierry SAMMUT et Mme Laurence Hazard, Mr André Peronnet président du CDTRI94.



Nous adressons un grand remerciement aux 80 bénévoles qui ont permis à l'évènement d'avoir lieu.

La distribution des dossards par le club de Fresnes, le chronométrage et l'animation par la LIFT, la surveillance de la natation par le club de Vathlon, le ravitaillement et la buvette par l'US Créteil, la surveillance de la course à pieds par le Paris Sport Club et Club des Nageurs de Paris et le club de Champigny

pour la zone de transition. Remerciements également aux pompiers ayant assurés les premiers secours et à la base nautique de Choisy.

Les résultats complets sont disponibles au téléchargement à l'adresse
réticulaire suivante <https://idftriathlon.com/2023/06/11/aquathlon-de-choisy/>