

# Compte rendu du Bike and Run de Créteil le Dimanche 8 octobre 2023,

## 2ème Edition

Après avoir organisé l'épreuve du duathlon pendant plusieurs années, l'US CRETEIL TRIATHLON a organisé leur 2ème édition au format Bike & Run le dimanche 8 octobre à l'Île de Loisirs de Créteil. Cette course reste réservée aux jeunes et à l'occasion de cette épreuve, toutes les catégories de mini poussins aux juniors ont été représentées.

14 clubs d'Île de France se sont présentés à l'Île de Loisirs de Créteil pour s'affronter sur une épreuve comptant aux régionales FFTRI. Nous comptons plus de 200 inscriptions cette année et plus de 100 équipes ont bien pris le départ.



La distribution des dossards a commencé dès 7h45 grâce à la mobilisation des bénévoles du club de Triathlon de Créteil. Les concurrents ont été divisés en 3 vagues de départ avec un regroupement pour certaines catégories. Après le briefing, la première vague a pu prendre le départ à 9h30.

La catégorie junior était représentée avec 10 équipes, dont 1 équipe féminine et 9 équipes masculines. Les cadets quant à eux étaient représentés par 3 équipes féminines et 16 équipes masculines qui ont tous terminés brillamment leurs courses. Les juniors plus aguerris n'ont pas démerités et se sont bien battus sur ce nouveau parcours.

Les catégories benjamins et minimes sont partis en deuxième vague à 11h. Nous comptons parmi les minimes 10 équipes féminines et 6 équipes masculines, et tous ont également franchi la ligne d'arrivée avec brio. Dans la catégorie benjamin 19 équipes dont 8 équipes féminines ont également batailler sur le parcours. La troisième vague est partie à 12h représentant les catégories pupille, poussin et mini poussin et comptait pas moins de 32 équipes tous ayant franchi la ligne d'arrivée.



Pour rappel l'épreuve bike and run se déroule en une ou plusieurs boucles autour de la plaine centrale de l'Île de Loisirs, sur herbe et bitume avec une jolie côte pour pimenter.

Le parcours cette année a été légèrement adapté par rapport à celui de l'année passée. Il est moins long permettant d'être aussi utilisé pour les plus jeunes.

Rappelons que le Bike and run c'est avant tout une compétition par équipe de deux jeunes (filles, garçons ou mixte) dans laquelle l'équipe ne dispose que d'un seul VTT qui est utilisé en relais dans la même équipe pendant le parcours. Pendant que l'un cours, son co-équipier le suit à vélo. Sur une distance imposée, les deux partenaires s'échangent le vélo



comme ils le souhaitent, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble. Le Bike and Run est un sport ludique qui peut se pratiquer dès l'âge de 6 ans. Sa pratique permet aux plus jeunes de développer leurs motricités et leurs sens de l'orientation. Les distances parcourues varient selon l'âge des participants.

Les formats de course étaient les suivants :

*Juniors, Cadets distances parcourues :*

*800m de course à pied et 7,8 km de vélo & course à pied avec 2 grandes boucles et 1 petite boucle.*

*Minimes et Benjamins distances parcourues :*

*200 m de course à pied et 2 km vélo & course à pied représentant 1 tour.*

*Pupilles Poussin, mini poussin distances parcourues:*

*400m de course à pied et 4,9 km de vélo & course à pied avec 1 grande boucle et 1 petite boucle*

Les courses se sont parfaitement déroulées dans un esprit sportif avec une organisation qui a permis aux concurrents d'évoluer en toute sécurité.

Une tente fille et une tente garçons étaient à disposition des athlètes pour se changer. Un ravitaillement de fin de course a été offert aux participants. La buvette est également à disposition avec gâteaux, boissons froides et chaudes.



La journée sportive s'est terminée par les traditionnels podiums par catégories et remise des médailles effectuées par les représentants du club. Tous les participants de toutes les catégories ont été également récompensés.

Félicitations à tous les jeunes athlètes et aux clubs *qui ont décroché le plus grand nombre de podiums* : US Palaiseau Triathlon remporte 11 podiums, le BFTRI 8 podiums et enfin Champigny 6 podiums.

L'organisation remercie vivement les sponsors : **Giant Corbeil-Essonnes et Giant Sucy-en-Brie** ainsi que les partenaires de l'événement à savoir **Ville de Créteil, L'Île de Loisirs de Créteil, Union Sportive de Créteil, Office municipale des sports de Créteil, Conseil départemental du Val de Marne.**

Merci également à la couverture médicale assurée par le CFS 94 (Centre Français de Secourisme du Val de Marne). Remerciements à Axel Villanueva l'ouvreur des courses ainsi qu'à Stéphanie Baly pour la fermeture.

Un grand merci également aux organisateurs, aux arbitres, aux bénévoles, aux services de premiers secours, et à l'ensemble des participants ayant fait de cette édition une belle réussite dans un esprit sportif et convivial.



**GIANT**

