

Compte rendu du Swimbike VAthlon Dimanche 10 mars 2024, 3ème Edition.

Pour la troisième fois VAthlon relancera son Swimbike le dimanche 10 mars au stade nautique Youri Gagarine. Une course avec ses spécificités qui est ouverte à toutes les catégories d'âge aux licenciés et non licenciés de la FFTri.



Le Swimbike, c'est une discipline plutôt nouvelle, intégrée à la Fédération Française de Triathlon en 2019. Elle consiste à enchaîner de la natation et du cyclisme. Le Swimbike comprend la natation, une aire de transition et le vélo. Les règles communes au triathlon s'appliquent au Swimbike. Les athlètes terminent la compétition après l'épreuve de cyclisme.

Le SwimBike de VAthlon était organisé en format Indoor.

Les athlètes se lanceront, équipés de leurs lunettes, dans la piscine, puis monteront sur leur machine pour réaliser une distance de 10 km sur un home-trainer installé au bord du bassin en parcourant un somptueux circuit avec la cote.



Cette compétition était ouverte sous le format individuel et le relais, que ce soit pour l'épreuve d'adultes ou de jeunes de poussins à cadets.

Les différentes distances correspondant aux catégories de participants étaient proposées:

Format XS: uniquement pour les adultes, il s'agit l'enchaînement 500 mètres de natation en bassin couvert de 25m et 10km de vélo sur home-trainer.

Formats adaptés aux jeunes concurrents:

Le Swimbike peut se pratiquer à partir de l'âge de 6 ans. Les distances étaient adaptées à chaque catégorie d'âge dès les plus jeunes participants.

Les catégories les plus représentées chez les jeunes :

Poussins et mini poussins: 50 mètres de natation et 1000 mètres à vélo ;

Pupilles: 100 mètres de natation et 2000 mètres à vélo.

L'ouverture des portes a eu lieu à 14h00 au stade nautique Youri Gagarine.

La première vague parmi huit, en commençant par les plus jeunes, a pris le départ à 15h et les vagues suivantes partaient toutes les demi-heures.

Chaque vague comprenant 5 participants, regroupés par sexe et par niveaux de performance d'athlètes. Il y avait la parité entre les concurrents masculins et féminins. Toutes les catégories déjà citées ci-dessus étaient bien représentées.



La Ligue d'île de France a fait un prêt, une partie du matériel et a mis à disposition une partie des home-trainers, l'autre partie appartenant au club de Villejuif, notamment le vélo de petite taille destiné aux plus jeunes en les permettant de découvrir cette discipline à la même manière que les adultes.

Les récompenses ont été remises lors des podiums, pour le format individuel, aux trois premières femmes et aux trois premiers hommes, cependant, pour le format relais et également aux jeunes de chaque catégorie.

Le président du Comité 94 de Triathlon est venu pour saluer et encourager les athlètes.

L'ambiance conviviale a ravi tous les participants et les organisateurs.



Cette réussite est aussi celle de tous les bénévoles qui ont été mobilisés.

