

09
JUN
2024

AU
PARC
interdépartemental des sports
de Choisy

Allée des Boeufs
94000 CRETEIL

**AQUA
THLON**
de Choisy

Contact mail pour toute info:
aquathlonchoisy@gmail.com



9:00

Course adulte
natation 1 km
course à pied 5 km

9:30 - 12:00

Courses Junior à Benjamin
sélectives pour le Championnat
de France jeunes d'Aquathlon

12:00

Courses Pupilles à Mini-poussin



PROGRAMME ET INSCRIPTION

INSCRIPTIONS POUR ADULTES

► en ligne uniquement : **inscription** 

INSCRIPTIONS JEUNES

► soit en ligne : **inscription** 

► soit pour les clubs par la transmission du fichier dédié : **fichier à télécharger** 

LES TARIFS DES COURSES

- Adultes : **13€**
- Jeunes (sélectif CdF junior à benjamin) : **10€**
- Jeunes (pupille à mini poussin) : **4€**

La date limite d'inscription est le mercredi 5 juin à minuit.

Au delà de cette date les inscriptions ne sont pas garanties et sont déplafonnées à 25€.

PROGRAMME

COURSE	CATÉGORIE	DISTANCE NATATION	DISTANCE COURSE À PIED	RETRAIT DOSSARD	OUVERTURE A. T.	FERMETURE A. T.	DÉPART	PODIUM
Course 1	Vétéran/Sénior	1000 m	5000 m	8 h - 8 h 30	8 h 30	8 h 50	9 h	10 h 30
Course 2	Junior - G.	1000 m	5000 m	8 h - 9 h	9 h	9 h 20	9 h 30	10 h 30
Course 3	Cadet - G.	1000 m	5000 m	8 h - 9 h	9 h	9 h 20	9 h 35	10 h 30
Course 4	Junior - F. Cadet - F.	1000 m	5000 m	8 h - 9 h	9 h	9 h 20	9 h 40	10 h 30
Course 5	Minime - G.	500 m	2500 m	8 h - 10 h	10 h 15	10 h 35	10 h 45	13 h 00
Course 6	Minime - F.	500 m	2500 m	8 h - 10 h	10 h 15	10 h 35	10 h 50	13 h 00
Course 7	Benjamin - G.	500 m	2500 m	8 h - 11 h	11 h	11 h 20	11 h 30	13 h 00
Course 8	Benjamin - F.	500 m	2500 m	8 h - 11 h	11 h	11 h 20	11 h 35	13 h 00
Course 9	Pupille - G.	100 m	1600 m	8 h - 11 h 30	11 h 45	12 h 05	12 h 15	13 h 00
Course 10	Pupille - F.	100 m	1600 m	8 h - 11 h 30	11 h 45	12 h 05	12 h 20	13 h 00
Course 11	Poussin / mini G.	50 m	500 m	8 h - 11 h 30	12 h 15	12 h 35	12 h 45	13 h 00
Course 12	Poussin / mini F.	50 m	500 m	8 h - 11 h 30	12 h 15	12 h 35	12 h 50	13 h 00

INFOS PRATIQUES

SE RENDRE AU PARC

allée des Bœufs 94000 Créteil

EN TRANSPORT EN COMMUN



CRÉTEIL POMPADOUR



SUCY BONNEUIL



POMPADOUR, PARC DES SPORTS

EN VOITURE

- Prendre la **A4** Porte de Bercy → Suivre Créteil Melun Sénart
- Prendre la **A86** Z.A Foch/MelunCréteil -Z.A. Grande Marais
- A droite suivre → Parc interdépartemental des Sports Villeneuve-Saint-Georges/Valenton-Centre/Sénart
- Fin de l'autoroute, av du Maréchal Foch (**N6**) jusqu'au Carrefour Pompadour (**N186**) Avenue du Pompadour (**N186**)

PARKINGS

P Plusieurs grands parkings sont à la disposition des usagers du Parc, Plaine Sud et si besoin, Plaine Nord

L'accès à la manifestation se fait au niveau du parking chemin des bœufs (Plaine Sud).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Le retrait des dossards se fait de 8 h à 9 h ou jusqu'à 45 min avant le départ.
- Paiement sur place pour les inscriptions club des jeunes
NOTA : le fichier devra être parfaitement rempli.
- Pour les adultes le règlement se fait lors de l'inscription sur le site.
- Une buvette sera à disposition, ainsi qu'un ravitaillement dès l'arrivée pour les participants.
- Les clubs disposeront d'un espace pour y disposer leur matériel et / ou 1 barnum.

RÈGLEMENT

LIEN VERS LE RÈGLEMENT COMPLET DE L'ÉPREUVE

[Consulter le règlement](#)



NATATION

- L'utilisation d'une combinaison néoprène est autorisée, sous réserve des conditions citées-ci-dessous

Distance XS à S → interdite > 19,9 °C / obligatoire < 16 °C

- Lorsque le port de la combinaison néoprène est interdit :
 - le port d'une surtenuie sans néoprène est autorisé du moment qu'elle ne recouvre pas les avant-bras et les jambes en dessous du genou.
 - Les parties au-delà des coudes et des genoux ne peuvent pas être couvertes.
- Les trifonctions (« trisuits ») et les maillots de bain doivent être composés à 100% de matière textile et ne doivent pas comporter de matériaux caoutchoutés, tels que polyuréthane, néoprène ou autre.
- L'athlète doit porter un **bonnet de bain personnel** ou **fourni par son club**.

ZONE PENALTY BOX

MODALITÉ D'APPLICATION

Applicable pour toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition. Ainsi que sur la partie vélo, sur les Épreuves Nationales avec aspiration-abri / drafting autorisé.

La penaltybox ne s'applique pas pour les courses pupilles, poussins et mini-poussins. Ils seront le cas échéant sanctionnés par un carton jaune (remise en conformité) pour les fautes dans l'aire de transition.

PROCÉDURE

1. Affichage du numéro de l'athlète sur un panneau situé avant la zone de pénalité.
2. L'athlète sanctionné devra se présenter de sa propre initiative.
3. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'arbitre dit « Go ».

1 pénalité = 5s (XS) / 1 pénalité = 10s (S)

Si plusieurs pénalités le numéro de dossard est suivis d'un X2, X3... selon le nombre de pénalités

COURSE À PIED

- L'athlète peut courir ou marcher ;
- L'athlète ne peut pas utiliser d'éléments extérieurs (barrières, arbres, poteaux, etc.) pour s'aider dans les virages
- L'athlète ne peut pas être accompagné par une personne extérieure à la course ;
- L'utilisation de tout matériel audio est interdite.
- **Aucun échauffement sur le parcours ne sera autorisé pendant les courses!**



Exemple zone de pénalité avec tableau et tente

PENALTY-BOX				
45	12	24	7	
5	x2			
76	x2			

Exemple panneau des pénalités



RÈGLEMENT

ARRIVÉE

- ▶ Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie de torse passe à la verticale la ligne d'arrivée;
- ▶ Le pointage manuel des officiels prévaut sur le pointage électronique en cas d'arrivée au sprint;
- ▶ Un concurrent doit rester vigilant sur le fait de conserver sa numérotation officielle visible afin de permettre son classement. En cas de doute, le concurrent doit revenir auprès de l'arbitrage afin de confirmer sa numérotation.

CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Il est de la responsabilité des athlètes de s'assurer d'être présents au plus tard **5 min avant** la remise des prix de leur course.

Un athlète doit porter la tenue de son **club** pendant l'épreuve et lors de la cérémonie protocolaire. La tenue de course et la tenue protocolaire peuvent être différentes.

Aucun accompagnement n'est possible sur le podium !



PLAN DE SITUATION GÉNÉRAL

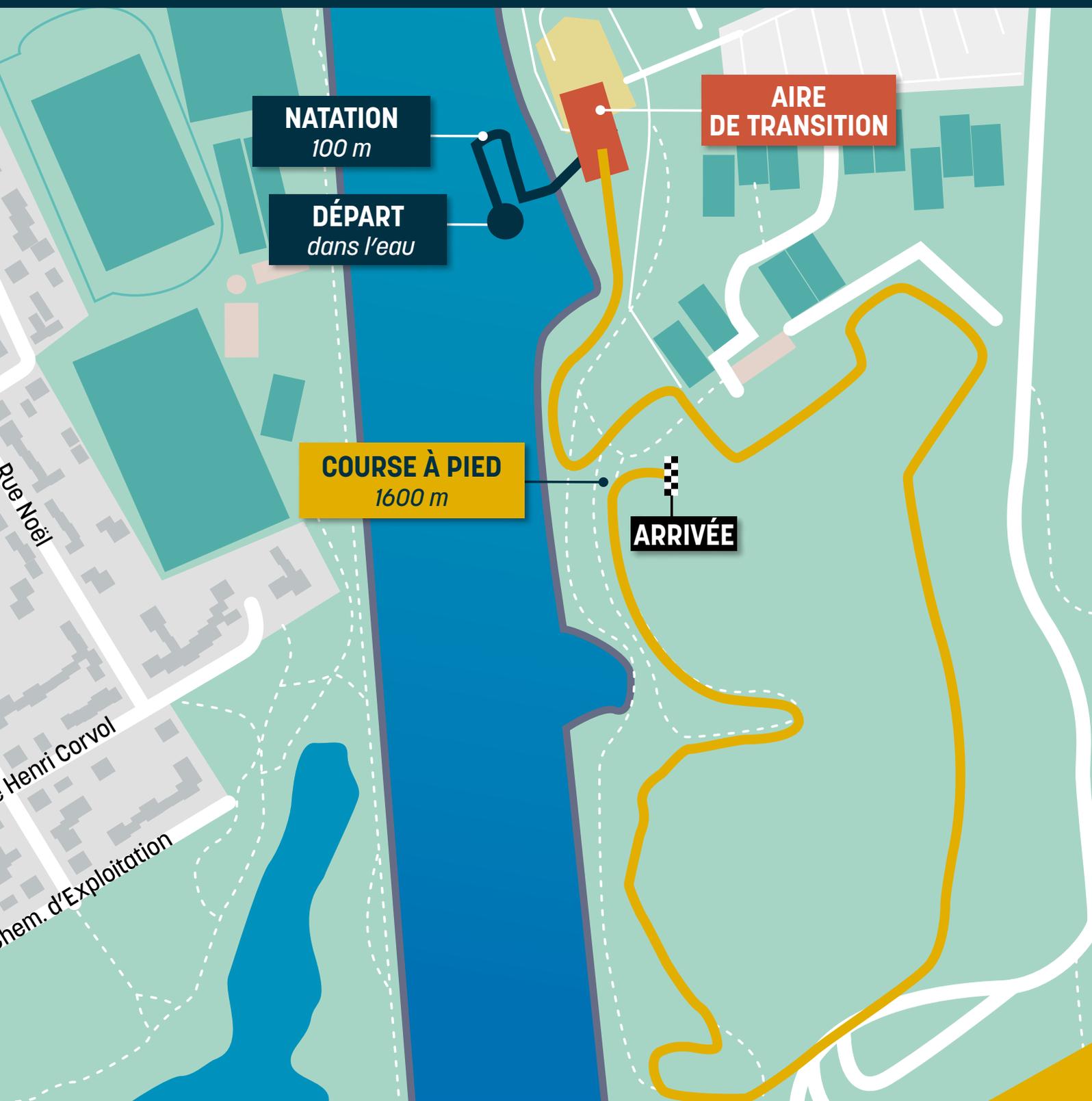


DESCRIPTION
DES PARCOURS
ET DES ITINÉRAIRES

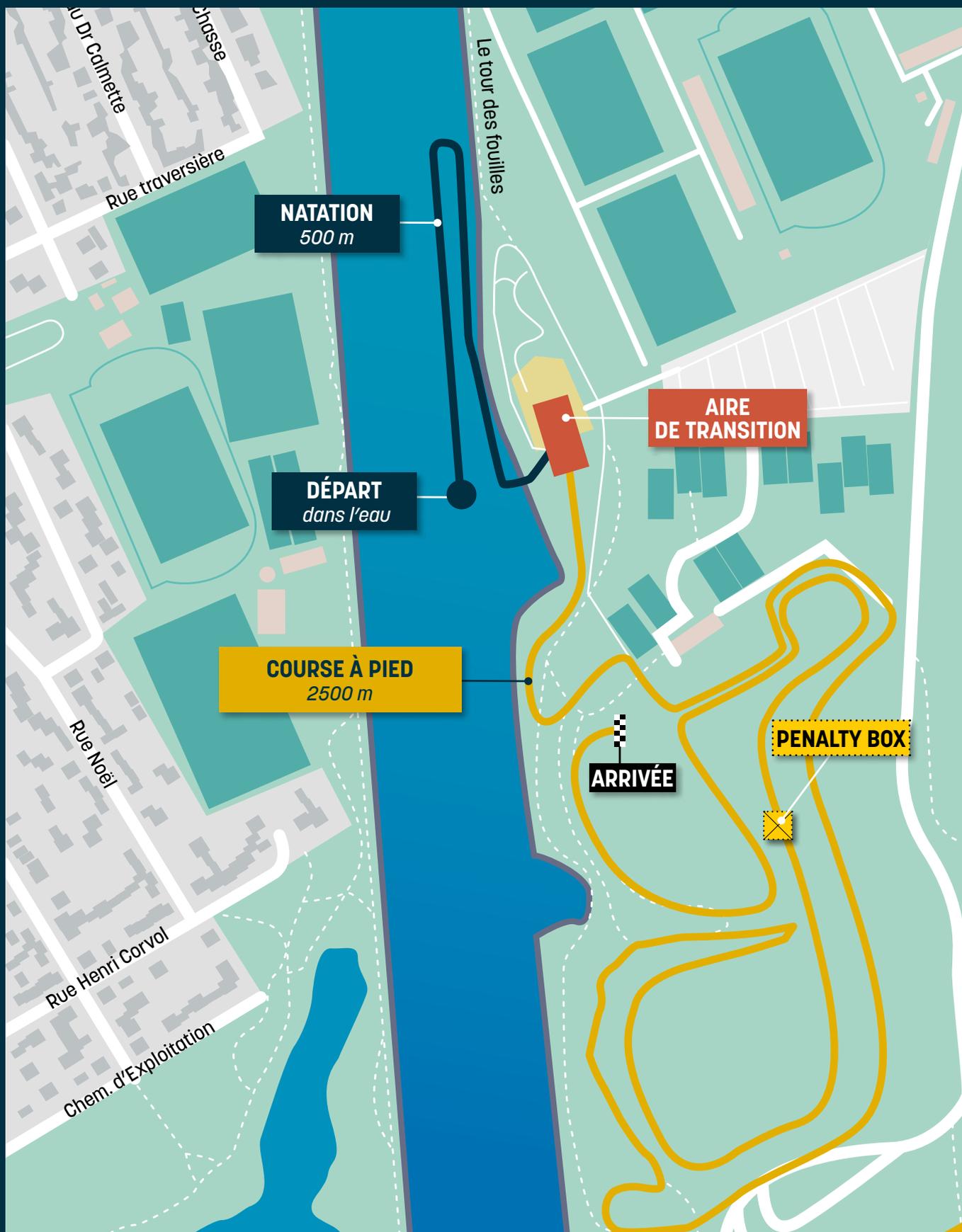
COURSE POUSSINS



COURSE PUPILLES



COURSE BENJAMINS ET MINIMES (format XS)



COURSE CADETS, JUNIORS ET ADULTES (format S)

